regards psy
Vue du cœur

STAGE pour les enfants de 8 ans à 11 ans

MÉDITATION de PLEINE CONSCIENCE, YOGA
et
CRÉATIVITÉ

du lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet 2020 de 10h à midi

Découvrir la méditation de Pleine Conscience
Élaborer mes méditations, mes mandalas, mes postures de yoga,
Découvrir qui je suis, mes forces et mes qualités et apprendre à m'apaiser !

Tarif pour la semaine : 200€/ 6 participants, avec Christel Bourgogne, psychologue.
Inscription : Regards Psy : contactlyon@regardspsy.com ou au 0478279172
17 rue Philippe de Lassalle, 69004 LYON / www.regardspsy.com